

Hai mangiato cibo OGM senza saperlo? Ecco la lista dei marchi e i rischi!

I rischi per la salute possono essere enormi e non c'è nessuno studio sugli effetti a lungo termine nell'uomo. Numerosi test su animali da laboratorio hanno osservato lo sviluppo di tumori e malattie nelle cavie, ma gli interessi economici sono troppo grandi.



GLI OGM SI TRASFERISCONO NEL SANGUE

Un recente studio pubblicato sulla rivista scientifica **PLoS ONE** ha rilevato che la farina di grano OGM è pienamente in grado di trasferire i loro geni geneticamente modificati direttamente nel flusso sanguigno di chi li mangia causando **gravi condizioni infiammatorie, adenoma e cancro**

colorettale. Cade il mito che gli alimenti transgenici agiscono sul corpo nello stesso modo come alimenti naturali.

GLI OGM SONO NEL PIATTO SENZA CHE TE NE SEI ACCORTO

Con la normativa europea introdotta nel 2004, tutti i prodotti contenenti OGM fino allo 0.9% non lo devono dichiarare. Inoltre latte, carne, uova e formaggi derivanti da animali che sono stati nutriti con OGM non devono riportarlo in etichetta. Come vedi l'informazione è tutt'altro che trasparente. Spesso quando la percentuale supera lo 0.9% non troviamo OGM tra gli ingredienti, ma semplicemente sigle del tipo "amido modificato" che sembra qualcosa di normale per nascondere una realtà agghiacciante. Infatti quasi tutte le forme di amido provengono da mais geneticamente modificato.

ALTA INCIDENZA DI TUMORI

Un team di ricerca dell'*Università di Caen*, che in **uno studio recentemente pubblicato** mette sotto accusa due prodotti targati *Monsanto*: un certo tipo di mais OGM (la variante NK603) e l'erbicida *Roundup* (usato nelle coltivazioni OGM). Secondo gli studiosi, topi nutriti per tutta la vita con questi prodotti avrebbero sviluppato, rispetto a cavie alimentate altrimenti, **squilibri ormonali, un'alta incidenza di tumori e danni a fegato e reni.**

LA LISTA DEI MARCHI CHE USANO OGM

Greenpeace Russia affonda il colpo sugli OGM e sulle aziende che ne fanno un utilizzo sistematico pubblica un **nuovo studio** affermando che le indagini non possono uniformare i mercati, ma che segnalano la tendenza della produzione di catene e aziende. Per ciò che riguarda il mercato, già nel 2000 Greenpeace Russia affermava: "di trenta prodotti che sono stati scelti per l'analisi il 30% contiene OGM". **Ecco la lista** di operatori del mercato alimentare, che sono soliti utilizzare OGM per la realizzazione dei loro prodotti:

Società di produzione Kellogg “s

Corn Flakes (cereali)
Frosted Flakes (cereali)
Rice Krispies (cereali)
Corn Pops (fiocchi)
Schiaffi (fiocchi)
Froot Loops (anelli di cereali colorati)
Di Apple Jacks (cereali-ring con il gusto di mela)
All-Bran Apple Cinnamon / Blueberry (crusca sapore di mela, cannella, mirtillo)
Gocce di cioccolato (gocce di cioccolato)
Pop Tarts (sfoglia ripiena di tutti i gusti)
Nutri-grain (brindisi pieno di tutti i tipi)
Crispix (biscotti)
Smart Start (fiocchi)
All-Bran (Flakes)
Just Right Fruit & Nut (fiocchi)
Miele Crunch Corn Flakes (cereali)
Raisin Bran Crunch (cereali)
Cracklin “crusca di avena (fiocchi)

Produzione società Hershey “s

Toblerone (cioccolata, tutti i tipi)
Mini Baci (cioccolatini)
Kit-Kat (barretta di cioccolato)
Baci (cioccolatini)
Chips di cottura semi-dolci (biscotti)
Chocolate Chips di latte (biscotti)
Reese “s Peanut Butter Cups (burro di arachidi)
Scuro speciale (cioccolato fondente)
Cioccolato al latte (cioccolato al latte)
Sciroppo di cioccolato (sciroppo di cioccolato)
Dark Chocolate Syrup speciale (sciroppo di cioccolato)
Strawberry Syrop (sciroppo di fragola)

Casa di produzione Mars

M & M "s

Snickers

Via Lattea

Twix

Nestle

Crunch (fiocchi di riso al cioccolato)

Cioccolato al latte Nestle (cioccolato)

Nesquik (bevanda al cioccolato)

Cadbury (Cadbury / Hershey "s)

Fruit & Nut

Casa di produzione Heinz

Ketchup (regolare e senza sale) (ketchup)

Chili Sauce (salsa di peperoncino rosso)

Heinz 57 Steak Sauce (con sugo di carne)

Heinz beans (fagioli con salsa)

Società di produzione Hellman "s

Reale Maionese (maionese)

Maionese Light (maionese)

Maionese Low-Fat (maionese)

Società di produzione Coca-Cola

Coca-Cola

Sprite

Cherry Coca

Minute Maid Arancione

Minute Maid Uva

Casa di produzione PepsiCo

Pepsi

Pepsi Cherry

Mountain Dew

Società di produzione Frito-Lay / PepsiCo (componenti OGM possono essere presenti nell'olio e altri ingredienti)

Stabilisce Potato Chips (tutti)

Cheetos (tutti)

Società di produzione Cadbury / Schweppes

7-Up

Dr. Pepe

Produzione Pringles (Procter & Gamble)

Pringles (patatine fritte con sapori originali, Magro, Pizza-licious, Sour Cream & Onion, Salt & Vinegar, Cheezeums)

E come alimentazione OGM per prodotti:

Kellogg (Kellogg) – produce cereali per la colazione, tra fiocchi di mais

Nestlé (Nestlé) – produce cioccolato, caffè, bevande caffè, alimenti per l'infanzia

Unilever (Unilever) – produce alimenti per l'infanzia, maionese, salse, ecc

Heinz Foods (Heinz Foods) – produce ketchup, salse

Hershey (Hershey) – produce cioccolato, bibite

Coca-Cola (Coca-Cola) – Coca-Cola, Sprite, Fanta, Tonic "Denali"

McDonald (McDonald) – rete di "ristoranti" fast food

Danon (Danone) – produce yogurt, kefir, ricotta, alimenti per l'infanzia

Similac (Similac) – produce alimenti per l'infanzia

Cadbury (Cadbury) – produce cioccolato, cacao

Mars (Mars) – produce cioccolato Mars, Snickers, Twix

PepsiCo (Pepsi-Cola) – Pepsi, Mirinda, Seven-Up

ULTIMA RACCOMANDAZIONE

- Evitare i ristoranti **fast food**.
- Evitare il **pane imbustato** o a lunga conservazione
- Tutte le **uova** sono state prodotte da galline alimentate con OGM (ho le galline e faccio fatica a trovare mangime che non sia OGM), fanno eccezione quelle biologiche o dichiarate senza OGM
- Quasi tutte le **salsicce, la carne in scatola e salumi** vengono prodotti con l'aggiunta di componenti geneticamente modificati. Se vi piacciono i salumi acquistateli da un produttore locale informandovi sugli ingredienti che usa.

Dal 2004 ad oggi, secondo i dati, la vita media sana è crollata in Italia di almeno 10 anni proprio, guarda caso, dall'anno in cui entrarono gli OGM negli alimenti in Italia.

di Riccardo Lautizi

Fonte: dionidream.com

Insetti e OGM: il cibo del futuro secondo i padroni del mondo. Enrica Perucchietti

Il Burkina Faso abbandona il cotone OGM di Monsanto: raccolto record

Basta con quest'informazione OGM! Enrico Galoppini
